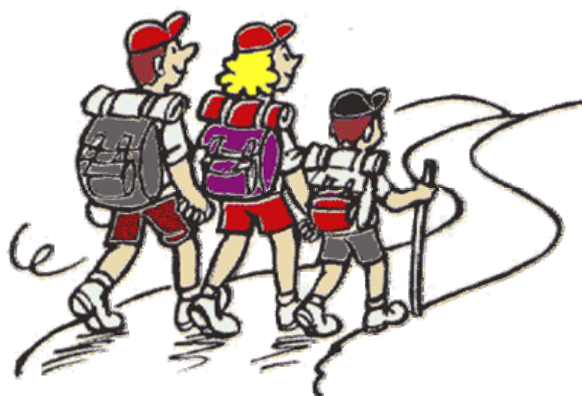


Club de marche de Rivière-du-Loup



Programmation - Été 2010

Le Club de marche de Rivière-du-Loup, une initiative appuyée par le Service loisirs, culture et communautaire de la Ville de Rivière-du-Loup, poursuit activement son développement. L'implication de bénévoles pour l'organisation des activités de marche est souhaité, pour ce faire, communiquez avec Émilie Goulet, au 418 862-0906 ou par courriel : emilie.goulet@ville.riviere-du-loup.qc.ca

LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES :

Afin de participer à ces activités, il s'agit de vous présenter au point de rendez-vous tel que précisé dans la programmation.

- **À tous les lundis en soirée (19h à 20h) : marche en ville et/ou en sentier d'environ 3 kilomètres** → *S'adresse aux marcheurs de tous les niveaux.*
- **À tous les mercredis en matinée (9h30 à 10h30) : marche en ville et/ou en sentier d'environ 3 kilomètres** → *S'adresse aux marcheurs de tous les niveaux.*

Consultez la programmation au verso!

Calendrier des sorties du Club de marche de Rivière-du-Loup

Date	Point de rencontre (Départ)	Trajet prévu	Heure
Lundi 5 juillet	Parc des Chutes (Passerelle Frontenac)	Parc des Chutes	19 h
Mercredi 7 juillet	Église St-François	Quartier St-François	9 h 30
Lundi 12 juillet	Centre Commercial, porte arrière magasin Zellers	Les rues « fleuries » et petit sentier	19 h
Mercredi 14 juillet	Église St-Ludger	Découvrons St-Ludger Trajet 2	9 h 30
Lundi 19 juillet	Château de rêve	La Pointe	19 h
Mercredi 21 juillet *Sortie à rythme modéré	Parc Blais (co-voiturage) *Prévoir un lunch, nous dînons sur place	Sentier de marche à St-André-de-Kamouraska Total de deux heures de marche	10 h à 14h30
Lundi 26 juillet	Parc Blais	Parc des chûtes par la rue Beaubien	19 h
Mercredi 28 juillet	Restaurant Normandin (stationner à l'ancienne gare d'autobus)	Parc Cartier, Trajet 2	9 h 30
Lundi 2 août	Parc de la Pointe (devant le foyer)	La Pointe	19 h
Mercredi 4 août	Bureau d'information touristique (coin des rues Hôtel-de-Ville et St-Pierre)	Les « petites rues » autour du Cégep	9 h 30
Lundi 9 août	Église St-François	Quartier St-François	19 h
Mercredi 11 août	Parc des Chutes (Passerelle Frontenac)	Parc des Chutes	9 h 30
Lundi 16 août	Château de rêve	La Pointe	19 h
Mercredi 18 août	Restaurant Clair de Lune, rue Fraserville	Piste cyclable Le Petit Témis	9 h 30
Lundi 23 août	Église St-Ludger	Découvrons St-Ludger Trajet 1	19 h
Mercredi 25 août	Parc Blais (co-voiturage) *Prévoir un lunch, nous dînons sur place	Notre-Dame-du-Portage Total de deux heures de marche	10 h à 14h30
Lundi 30 août	Restaurant Normandin (stationner à l'ancienne gare d'autobus)	Parc Cartier, Trajet 1	19h
Mercredi 1 ^{er} septembre	Centre Commercial, porte arrière magasin Zellers	Les rues « fleuries »	9 h 30
Lundi 6 septembre	Congé - Fête du travail		
Mercredi 8 septembre	Parc des Chutes (Passerelle Frontenac)	Parc des Chutes	9 h 30
Lundi 13 septembre	Église St-François	Quartier St-François, Trajet 2	19 h
Mercredi 15 septembre	Restaurant Normandin (stationner à l'ancienne gare d'autobus)	Parc Cartier, Trajet 2	9 h 30
Lundi 20 septembre Café-rencontre	Centre Commercial, porte arrière magasin Zellers	Les rues « fleuries » Suivi d'un café-rencontre	19 h
Mercredi 22 septembre	Restaurant Clair de Lune Rue Fraserville	Piste cyclable Le Petit Témis	9 h 30
Lundi 27 septembre	Bureau d'information touristique (coin des rues Hôtel-de-Ville et St-Pierre)	Les « petites rues » autour du Cégep	19h
Mercredi 29 septembre	Parc Blais	Parc des Chutes par la rue Beaubien	9 h 30
<i>Surveillez la programmation d'automne 2010 pour connaître les activités à venir</i>			

N'hésitez pas à nous transmettre vos commentaires, besoins et intérêts particuliers. Demandez Émilie Goulet au 418 862-0906 ou par courriel : emilie.goulet@ville.riviere-du-loup.qc.ca